



# GESTES & POSTURES

(Sensibilisation PRAP)

## ASPECTS PRATIQUES

### PUBLIC VISÉ

Travailleurs handicapés de l'ESAT  
Groupe de 8 à 12 TH

### PRÉ-REQUIS

Compréhension orale  
Motricité permettant les gestes  
de manipulation de charges

### LIEU

ESAT ADAPEI - Bérive

### DATES ET HORAIRES

**Mardi 24 août 2020**  
8h15-11h30/12h15-15h

### ASPECTS LOGISTIQUES

Prévoir tenue adéquate

### ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

La formation est adaptée aux  
déficiences mentales légères, aux  
déficiences psychiques équilibrées  
et aux incapacités motrices  
compatibles avec les gestes de  
manutention

### ASPECTS ADMINISTRATIFS

Formation en mode INTRA  
Inscription définitive par BPA sur  
devis et CGV,  
Convention & Émargements

### MODALITES et DELAI D'ACCES

Formation en mode INTRA.  
Planification réalisée  
conjointement avec l'entreprise.

### VOLUME HORAIRE

6 h (1 journée)

### TARIF

700 € HT/TTC

## ASPECTS PEDAGOGIQUES

### OBJECTIF

A l'issue de la formation, le travailleur sera capable de repérer les  
gestes, postures et autres causes susceptibles de nuire à sa santé.  
Il sera capable de proposer des pistes d'amélioration aux  
différentes situations de travail.

### PROGRAMME

- Le fonctionnement du corps humain
- Conséquences de mauvais positionnements
- Principes de sécurité et économie d'effort
- Analyse de situations de travail

### MOYENS TECHNIQUES ET HUMAINS

- Intervenante : **Dominique Waliya NATIEZ** - Formatrice  
PRAP depuis 2007
- Salle banalisée, accessoires nécessaires à l'apprentissage  
des gestes techniques

### METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES

- Alternance d'exposés, vidéos, démonstrations et  
apprentissages des gestes et postures.
- Ressources de type formatives, évaluatives, de synthèses,  
de soutien, de mémorisation

### MODALITES D'EVALUATION

- Évaluations formatives et sommatives réalisées à l'aide  
de grilles critériées
- Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte  
des objectifs de la formation.

