DIETETIQUE

Équilibrer son alimentation

ASPECTS PRATIQUES

PUBLIC VISÉ
Travailleurs handicapés de l'ESAT
Groupe de 8 à 12 TH

PRÉ-REQUIS
Compréhension orale

LIEU
ESAT ADAPEI - Bérive

DATES ET HORAIRES
Mardi 1er juin 2021
8h-11h30/12h15-14h45

ASPECTS LOGISTIQUES
Repas en commun au self de l'ESAT

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES
La formation est adaptée aux déficiences mentales légères, aux déficiences psychiques équilibrées

ASPECTS ADMINISTRATIFS
Formation en mode INTRA
Inscription définitive par BPA sur devis et CGV,
Convention & Émargements

MODALITES et DELAI D'ACCES
Formation en mode INTRA.
Planification réalisée conjointement avec l'entreprise.

VOLUME HORAIRE
6 h (1 journée)

TARIF
780 € HT/TTC

ASPECTS PEDAGOGIQUES

OBJECTIF
A l'issue de la formation, le travailleur sera capable de classer les aliments en groupes et de composer des repas équilibrés

PROGRAMME
- Les rôles de l'alimentation
- La digestion
- Liens entre alimentation et santé
- L'obésité : causes et conséquences
- Le danger des régimes
- Les groupes alimentaires : compositions, rôles et conseils de consommation
- Petit déjeuner, collations éventuelles
- Équilibre nutritionnel du repas
- Équilibre nutritionnelle de la journée

MOYENS TECHNIQUES ET HUMAINS
- Intervenante : **Dominique Waliya NATIEZ** – Diététicienne-Nutritionniste depuis 1989
- Salle banalisée comportant vidéoprojection

METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES
- Exercices d'applications avec des aliments factices et des cerceaux
- Ressources de type formatives, évaluatives, de synthèses, de soutien, de mémorisation

MODALITES D'EVALUATION
- Évaluations formatives et sommatives réalisées à l'aide de grilles critériées
- Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs de la formation.

ELLIPSE O.I. 2 Impasse Rodrigues – Pointe des Châteaux – 97436 SAINT LEU
SIRET : 354 057 622 00061 – N° Déclaration d'Activité : 98 97 03196 97
Contact : Dominique Waliya NATIEZ - Tél : 06 92 30 09 51 - Mail : natiez@ellipseoi.com